

Администрация Кстовского муниципального округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 9»

РАССМОТРЕНА
на педагогическом совете
протокол № 1
от «29» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ СШ № 9
№ 350 от «29» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Начальная военная подготовка»

для обучающихся 2-4 классов

Срок реализации – 3 года

Кстово, 2024г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности **«Начальная военная подготовка»** имеет социально-гуманитарную направленность.

Актуальность программы обусловлена тем, что подрастающее поколение – это стратегический ресурс любого общества. Необходима и педагогически целесообразна действенная система вовлечения детей в военно-патриотическую работу и военно-прикладные виды спорта. На нынешнем этапе, в период глобальных вызовов остро встал вопрос о формировании у подрастающего поколения высоких нравственных, морально-психологических личностных качеств, среди которых важное значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите.

Отличительной особенностью программы является ее направленность на погружение в атмосферу армейского духа, доблести российского воинства, на развитие необходимых моральных и физических качеств личности учащихся, включая формирование патриотического мировоззрения, потребности быть патриотом, уважения к армии, интереса к изучению ее боевых традиций и истории, к овладению военным делом. Программа предусматривает систематическую и целенаправленную деятельность участников образовательного процесса по формированию у учащихся высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, родному краю, по формированию и развитию личности, обладающей качествами гражданина – патриота Родины. Приоритетные направления в программе представлены разделами: «Военно-патриотическая подготовка», «Тактическая подготовка», «Огневая подготовка/Практическая стрельба», «Туристическая подготовка», «Тактическая медицина», «Строевая подготовка».

Педагогическая целесообразность программы заключается в воспитании у детей ответственности к общественной жизни и труду, товарищества и дружбы, сознательной дисциплины, мужества, выдержки, решительности, находчивости и силы. В ходе реализации программы у учащихся формируется соблюдение принятых норм, правил поведения и сложившихся традиций, уважение к старшим, любовь к Родине.

Уровень сложности программы – разноуровневая.

Стартовый – учащиеся 1 года обучения получают первоначальные знания, умения и навыки по вышеперечисленным дисциплинам.

Базовый – учащиеся 2, 3 года обучения развивают полученные знания, умения и навыки по вышеперечисленным дисциплинам.

1 год обучения - стартовый, 2,3 год обучения – базовый.

Основные **принципы** программы, используемые при проведении занятий:

- систематичность и последовательность обучения;
- связь вновь изучаемого материала с ранее изученным;
- наглядность обучения;
- доступность обучения;
- прочность знаний, навыков, умений.

Программа рассчитана на учащихся младшего школьного возраста 8-10 лет (2-4 классы общеобразовательной школы). Прием учащихся проводится на основании письменного заявления родителей. Воспитательно-образовательный процесс организуется в учебных группах на постоянной основе наполняемостью не более **15 человек**.

Срок освоения программы: 3 года обучения.

Объем программы и режим занятий

Год обучения	Продолжительность занятия	Количество занятий в неделю	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1	1 час	2 раза	2 часа	68 часов
2	1 час	2 раза	2 часа	68 часов
3	1 час	2 раза	2 часа	68 часов

Формы обучения и виды занятий

Форма обучения - очная.

Основная форма организации обучения: учебное занятие.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу.

Виды организации занятий:

беседы, лекции, тренировки, дискуссии, викторины, конкурсы, турниры, встречи с участниками боевых действий, представителями силовых структур и государственных органов Российской Федерации, консультации, тренинги, занятия-игры (в том числе на местности), занятия по решению ситуационных задач.

Цель и задачи программы

Цель данной программы: повышение качества содержания работы по патриотическому воспитанию школьников, приобщение учащихся к занятиям спортом и военным делом, популяризации среди детей военно-прикладных видов спорта, подготовка к участию в городских военно-спортивных соревнованиях.

Задачи, решаемые в ходе реализации программы:

образовательные:

- дать учащимся знания, навыки и умения по начальной военной подготовке, основам безопасности и действиям в чрезвычайных ситуациях;

воспитательные:

- формировать у учащихся чувство патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству;
- формировать гражданско-патриотические и нравственные качества учащихся, необходимые будущему защитнику Отечества, чувство личной ответственности за его судьбу, через изучение основ юнармейского движения;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

развивающие:

- развивать задатки и способности лидера и умение работать в коллективе,
- развивать у учащихся решительность, смелость, выносливость, волю к победе,
- развивать учащихся способности переносить физические и психологические нагрузки, совершенствовать физическое развитие учащихся.

Личностные результаты освоения курса

- определять и высказывать под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, при поддержке других участников группы и педагога, делать выбор, как поступить, опираясь на этические нормы.
- учиться объяснять свое несогласие и пытаться договориться;
- учиться выражать свои мысли, аргументировать;
- овладевать креативными навыками, действуя в нестандартной ситуации.
- уметь выбирать целевые и смысловые установки для своих действий и поступков;
- сотрудничать с учителем и сверстниками в разных ситуациях.
- развивать самостоятельность и личную ответственность в информационной деятельности;
- формировать личностный смысл учения; - формировать целостный взгляд на окружающий мир

Метапредметные результаты освоения курса:

Регулятивные УУД

- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога;
- проговаривать последовательность действий;
- учиться высказывать свое предположение (версию); - учиться работать по предложенному педагогом плану;
- учиться отличать верное выполненное задание от неверного;
- учиться совместно с педагогом и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей
- выделять из темы занятия известные знания и умения, определять круг неизвестного по изучаемой теме;

Познавательные УУД

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью педагога; - учиться добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт, информацию, полученную от педагога,
- применять полученные знания в изменённых условиях;
- выделять из предложенного текста информацию по заданному условию;
- систематизировать собранную в результате расширенного поиска информацию и представлять её в предложенной форме.

Коммуникативные УУД

- учиться выражать свои мысли;
- учиться объяснять свое несогласие и пытаться договориться;
- овладевать навыками сотрудничества в группе в совместном решении учебной задачи.
- совместно со сверстниками решать задачу групповой работы (работы в паре), распределять функции в группе (паре) при выполнении заданий.

Предметные результаты освоения курса:

Обучающиеся должны знать:

- героическую историю Российского государства, Государственные символы Российской Федерации;
- историю создания Вооружённых Сил Российской Федерации, их основные традиции;
- структуру и задачи, решаемые Вооружёнными Силами Российской Федерации;

- назначение и устройство основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Сухопутных войск;
- порядок и правила стрельбы из стрелкового оружия;
- основы оказания первой помощи на поле боя;
- боевые и технические характеристики основных образцов военной техники;
- основы тактической, инженерной, разведывательной, технической подготовки и связи;
- приёмы и правила выполнения действий солдата в бою;
- основные положения общевоинских уставов, права и обязанности военнослужащих;
- нормы и правила повседневной жизни и быта военнослужащих.

Обучающиеся должны иметь представление:

- о возможностях человеческого организма;
- о боевых и технических характеристиках боевой техники;
- об основах общевойскового боя;
- об организации и тактике действий подразделений мотострелковых войск;
- о порядке инженерного оборудования позиции отделения;
- об особенностях применения БПЛА на поле боя.

Обучающиеся должны уметь:

- вести огонь из стрелкового оружия;
- выполнять строевые приёмы;
- правильно ориентироваться на местности;
- действовать на поле боя;
- оборудовать окоп для стрельбы лёжа;
- оказать первую помощь;
- пользоваться средствами радиосвязи, вести радиообмен;
- демонстрировать физическую подготовку и военную выправку.

Тематический план.

№	Наименование разделов	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Введение	1	1	2
2.	Военно-патриотическая подготовка	2	9	11
3.	Тактическая подготовка	4	8	12
4.	Практическая стрельба	3	9	12
5.	Туристская подготовка и выживание	1	5	6
6.	Тактическая медицина	2	7	9
7.	Строевая подготовка	1	5	6
8.	Физическая подготовка	2	8	10
	ИТОГО	16	52	68

Календарно-тематический план стартового уровня.

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
		я	а		

1.	Введение	1	1		Опрос
1.1.	Вводное занятие	1	1		
2.	Военно-патриотическая подготовка	2	9	11	
2.1.	Мой отряд - моя команда	0	1	1	Формирование отряда
2.2.	Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ»	0	1	1	Беседа
2.3.	Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины.	1	1	2	Устный опрос
2.4.	Виды и рода войск. Структура вооруженных сил.	0	2	2	Тестирование
2.5.	Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска, символика Юнармии.	1	0	1	Беседа, устный опрос
2.6.	Распределение времени и повседневный порядок	0	2	2	Составление своего распорядка дня
2.7.	Боевые традиции Российской армии и военно-морского флота. Дни воинской славы.	0	2	2	Устный опрос
2.8.	Викторина «Вооруженные Силы – защитники Отечества».	0	2	2	Викторина
3	Тактическая подготовка	4	8	12	
3.1.	Вооружение и боевая техника Вооруженных сил Российской Федерации	1	1	2	Беседа, устный опрос
3.2.	Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою.	1	1	2	Беседа, устный опрос
3.3.	Понятие «Разведка». Действия солдата в разведке.	1	1	2	Беседа, устный опрос
3.4.	Просмотр документальных/художественных фильмов.	0	2	2	Беседа
3.5.	Пользование средствами индивидуальной защиты.	0	2	2	Беседа, устный опрос
3.6.	Игровая программа с элементами общевойскового боя.	0	2	2	Игра - соревнование
4.	Практическая стрельба	3	9	12	
4.1.	Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе.	1	1	2	Беседа, опрос
4.2.	Стрелковое оружие времен ВОВ.	1	1	2	Опрос
4.3.	Виды оружия. Модели военной техники.	0	2	2	Практическое занятие
4.4.	Практические занятия и тренировки.	1	2	3	
4.5.	Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)	0	3	3	Игра

5.	Туристская подготовка и выживание	1	5	6	
5.1.	Туристское снаряжение: что берут в поход.	1	0	1	Беседа
5.2.	Разбивка бивака, разведение костров.	0	1	1	Практическое занятие
5.3.	Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.	0	2	2	Практическое занятие
5.4.	Практическое занятие (однодневный поход).	0	2	2	Поход
6.	Тактическая медицина	2	7	9	
6.1.	Простые медицинские термины.	1	0	1	Опрос
6.2.	Оказание помощи при порезе, царапинах.	1	1	1	Практика
6.3.	Лекарственные растения и грибы, произрастающие в Кемеровской области – Кузбассе.	0	1	1	Опрос
6.4.	Способы транспортировки раненого с поля боя.	0	1	1	Практика
6.5.	Виды ранений.	0	1	1	Практика
6.6.	Виды перевязок.	0	1	1	Опрос
6.7.	Игра «Спасаем человека»	0	2	2	Игра
7	Строевая подготовка	1	5	6	
7.1	Строевые приемы и движения без оружия	1	1	2	Практическое занятие
7.2	Строевые приемы в движении	0	2	2	
7.3	Строй подразделений	0	2	2	
8.	Физическая подготовка	1	5	6	
6.1.	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.	1	0	1	Практическое занятие
6.2.	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).	0	1	1	
6.3.	Комплексы утренней гимнастики.	0	1	1	
6.4.	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега	0	1	1	
6.5.	Силовая подготовка.	0	1	1	
6.6.	Сдача норм ГТО/проведение игры «Зарничка»	0	1	1	игра

	ИТОГО	16	52	68	
--	--------------	-----------	-----------	-----------	--

Содержание программы стартового уровня (первый год обучения)

1.Введение.

1.1. Вводное занятие.

Теория: знакомство, ТБ, правила поведения на занятиях, инструктаж.

Практика: опрос по ТБ.

2.Военно-патриотическая подготовка

Тема 2.1. Мой отряд - моя команда.

Теория: Знакомство с членами военно-патриотического объединения «Школа юнармейца». Распределение обязанностей в игровой форме. Определение целей и задач дальнейшего обучения. Обсуждение понятий: «преданность Родине», «верность присяге», «боевое товарищество» на героических примерах старших поколений. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

Тема 2.2.Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ»

Теория: Ознакомление с общероссийским движением «ЮНАРМИЯ». Качества личности юнармейца.

Практика: просмотр документального фрагмента.

Тема 2.3.Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины.

Теория: Вооруженные Силы – их назначение и состав. Предназначение и задачи Вооруженных Сил.

Практика: Встреча с представителем Вооруженных сил, мотивирующая беседа.

Тема 2.4.Виды и рода войск. Структура вооруженных сил.

Теория: Структура Вооруженных Сил РФ. знакомство с видами Вооруженных Сил – Сухопутными войсками, Военно-воздушными силами, Военно-морским флотом, родами войск – Воздушно-десантными войсками, Военно-космическими силами, Ракетными войсками стратегического назначения.

Практика: презентация – игра «Виды войск»

Тема 2.5.Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска, символика ВДЮВЦД «ЮНАРМИЯ».

Теория: ознакомление с символами Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Флаг, награды, современная форма Юнармейца, направления программы.

Практика: Разучивание Гимнов.

Тема 2.6.Распределение времени и повседневный порядок

Теория: знакомство с распорядком дня юного армейца, необходимость соблюдения строгого режима дня.

Практика: составление режима дня

Тема 2.7.Боевые традиции Российской армии и военно-морского флота. Дни воинской славы.

Теория: Основные сражения Великой Отечественной войны. Защитники Отечества в локальных войнах и военных конфликтах современности. Знакомство с календарем дней воинской славы РФ.

Практика: встреча с ветеранами локальных войн

Тема 2.8. Викторина «Вооруженные Силы – защитники Отечества».

Теория: обобщение материала по теме «Военно-патриотическая подготовка»

Практика: проведение викторины «Вооруженные Силы – Защитники Отечества»

3. Тактическая подготовка

Тема 3.1. Вооружение и боевая техника Вооруженных сил Российской Федерации

Теория: Изучение моделей военной техники.

Практика: Рисунки «Самая важная военная техника»

Тема 3.2. Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою.

Теория: знакомство с понятием «общевойсковой бой», со способами передвижения и возможными действиями солдата в бою.

Практика: правила ведения боя.

Тема 3.3. Понятие «Разведка». Действия солдата в разведке.

Теория: знакомство с понятием «Разведка», с действиями солдата в разведке.

Практика: правила разведчика

Тема 3.4. Просмотр документальных/художественных фильмов.

Теория: закрепление материала по общевойсковому бою и разведывательными действиями юнармейца.

Практика: Фрагменты фильмов «В бой идут одни старики», «Т 34» и т.д.

Тема 3.5. Пользование средствами индивидуальной защиты.

Теория: знакомство с индивидуальными средствами защиты (противогаз, респиратор, общевойсковой защитный комплект) и коллективными средствами защиты (газоубежище, противорадиационное укрытие, перекрытая щель).

Практика: использование СИЗов.

Тема 3.6. Игровая программа с элементами общевойскового боя.

Теория: Объяснение правил игры

Практика: проведение игры

4. Практическая стрельба

Тема 4.1. Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе.

Теория: Ознакомление с правилами безопасности при обращении с оружием и требованиями безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Тема 4.2. Стрелковое оружие времен ВОВ.

Теория: Ознакомление с видами стрелкового оружия времен СССР: ТК (Тульский, Коровина) — первый советский серийный самозарядный пистолет., Пистолет обр. 1933 (ТТ, Тульский, Токарева), Винтовка Мосина. 7,62-мм (3-линейная) винтовка образца 1891 года, Автоматическая винтовка Симонова.

Практика: презентация «Стрелковое оружие»

Тема 4.3. Виды оружия. Модели военной техники.

Теория: Стрелковое оружие: назначение, устройство, требования безопасности. Техника безопасности при использовании оружия. Холодное оружие и приемы его использования. Стрелковое оружие. Материальная часть стрелкового оружия. Боеприпасы. Основы стрельбы. Способы стрельбы. Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Стрельба из пневматической винтовки. Разборка и обслуживание пневматического оружия.

Тема 4.4. Практические занятия и тренировки.

Практика: Стрельба из пневматической винтовки. Разборка и обслуживание пневматического оружия.

Тема 4.5. Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)

Теория: Выполнение норматива по метанию гранат на дальность.

Практика: Отработка выполнения нормативов.

5. Туристская подготовка и выживание

Тема 5.1.Туристское снаряжение: что берут в поход.

Теория: Ознакомление со списком вещей и обязательного оборудования для юнармейца

Практика: составление «шпаргалки» юнармейца, сбор походного мешка

Тема 5.2. Разбивка бивака, разведение костров

Теория: Ознакомление с понятием «Бивак». Виды розжига костра.

Практика: Виртуальный поход с использованием 3 D программы, карточек, презентационного материала.

Тема 5.3.Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.

Теория: Знакомство со способами изучения местности: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей.

Практика: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей

Тема 5.4.Практическое занятие (однодневный поход).

Теория: Закрепление материала по теме «Туристская подготовка и выживание».

Практика: выход на местность.

6.Тактическая медицина

Тема 6.1.Простые медицинские термины.

Теория: Ознакомление с простыми медицинскими терминами. Индивидуальные перевязочные средства. Содержимое аптечки.

Практика: «Шпаргалка» юнармейца. Сбор аптечки.

Тема 6.2.Оказание помощи при порезе, царапинах.

Теория: Ознакомление с правилами бережного отношения к здоровью. Виды ран. Использование первой помощи: йод, зеленка, бинт, пластырь для предотвращения инфекционных заболеваний (подорожник).

Практика: наложение бинта

Тема 6.3.Лекарственные растения и грибы, произрастающие в Кемеровской области – Кузбассе.

Теория: Ознакомление с лекарственными травами: Пустырник, Мята перечная, Береза бородавчатая, Душица обыкновенная, Зверобой продырявленный, Подорожник большой, Тысячелистник обыкновенный, Малина обыкновенная, Одуванчик, Полынь, Черемуха обыкновенная, Мать-и-мачеха обыкновенная, Земляника лесная, Крапива двудомная, Лопух большой. Способы использования.

Практика: изучение лекарственных растений официальной медицины в окрестностях города Прокопьевска

Тема 6.4.Способы транспортировки раненого с поля боя.

Теория: Ознакомление с простыми способами транспортировки подручными средствами в зависимости от природных особенностей и рельефа местности.

Практика: примеры транспортировки пострадавшего

Тема 6.5.Виды ранений.

Теория: Ознакомление с видами ранений: резаные, колотые, рубленые, ушибленные, разможенные, огнестрельные, рваные и укушенные.

Практика: презентация возможных ран и оказание помощи

Тема 6.6.Виды перевязок.

Теория: Ознакомление с правилами наложения бинтовых повязок

Практика: использование бинта при наложении повязки.

Тема 6.7.Игра «Спасаем человека»

Теория: Закрепить материал по теме «Тактическая медицина». Объяснения правил игры.

Практика: формирование команд, проигрывание ситуаций.

7.Строевая подготовка

Тема 7.1. Строевые приемы и движения без оружия

Практика: Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Отработка строевых приемов: строевая стойка, построение в одну, две шеренги; расчет по порядку; строевые приемы «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться», «разойдись»; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте, элементы строевого шага (положение рук, положение ног).

Тема 7.2. Строевые приемы в движении

Практика: Отработка строевых приемов в движении: разучивание походного и строевого шагов, движение походным и строевым шагом; движение строевым шагом в колонне по два; изменение направления движения; выполнение воинского приветствия в строю в движении; исполнение строевой песни в строю в движении; остановка по команде «Стой».

Тема 7.3. Строи подразделений

Практика: Разучивание действий в составе отделения, взвода в походном и развернутом строю.

8.Физическая подготовка

Тема 8.1. Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.

Теория: объяснение значения физической подготовки для укрепления здоровья юнармейца и воинской службы.

Практика: презентация материала

Тема 8.2.Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).

Теория: Инструкция по соблюдению мер безопасности при осуществлении занятий в спортивных залах, на спортивных площадках, а также во время участия в соревнованиях, слётах, акциях и др.

Практика: Соблюдение инструктажа

Тема 8.3.Комплексы утренней гимнастики.

Теория: Значение утренней гимнастики на развитие организма.

Практика: Разучивание отдельных комплексов утренней гимнастики.

Тема 8.4. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега

Теория: Изучение техники бега на примере именитых спортсменов. Значение беговых упражнений на развитие организма.

Практика: Обучение технике бега на короткие дистанции.

Тема 8.5.Силовая подготовка.

Теория: Значение силовой подготовки на развитие организма. Теория и методика наращивания силы.

Практика: Силовая подготовка под руководством опытных тренеров ДЮСШ

Тема 8.6. Сдача норм ГТО/проведение игры «Зарничка»

Календарно-тематический план базового уровня (второй и третий год обучения).

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1.	Введение	1	1		Опрос
1.1.	Вводное занятие	1	1		
2.	Военно-патриотическая подготовка	2	9	11	
2.1.	Мой отряд - моя команда. (КОЛЛЕКТИВ)	0	1	1	Формирование отряда
2.2.	Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ» в действии.	0	1	1	Беседа
2.3.	Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины. Порядок прохождения службы в Вооруженных	1	1	2	Устный опрос

	Силах.				
2.4.	Виды и рода войск. Структура Вооруженных Сил. Военские ритуалы. Военная присяга. Боевые Знамена. Военские звания.	0	2	2	Тестирование
2.5.	Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г. Прокопьевска, символика Юнармии. Создание символики своего отряда.	1	0	1	Беседа, устный опрос
2.6.	Конституционный долг и обязанность гражданина РФ. Правовая и социальная защищенность военнослужащих.	0	2	2	Беседа
2.7.	Прокопьевск в годы Великой Отечественной войны. День воинской славы.	0	2	2	Устный опрос
2.8.	Интеллектуальная игра «Вооруженные Силы – защитники Отечества».	0	2	2	Игра
3	Тактическая подготовка	4	8	12	
3.1.	Организация, вооружение, тактика действий мотострелкового взвода.	1	1	2	Беседа, устный опрос
3.2.	Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою. Тактика ведения боя в лесу.	1	1	2	Беседа, устный опрос
3.3.	Инженерная подготовка. Виды инженерных сооружений.	1	1	2	Беседа, устный опрос
3.4.	Минно-взрывные заграждения.	1	1	2	Беседа
3.5.	Пользование средствами индивидуальной защиты. Радиационная, химическая и биологическая защита.	0	1	1	Беседа, устный опрос
3.6.	Маскировка.	0	1	1	
3.7.	Контрольно-комплексное занятие с курсом выживания (игровая программа с элементами общевойскового боя).	0	2	2	Игра - соревнование
4.	Практическая стрельба	3	9	12	
4.1.	Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе	1	1	2	Беседа, опрос
4.2.	Основные виды индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1	2	Опрос
4.3.	Теория стрельбы.	0	2	2	Практическое занятие

4.4.	Стрельба. Ручные гранаты.	0	2	2	
4.5.	Практические занятия и тренировки	1	0	1	Опрос
4.6.	Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)	0	3	3	Игра
5.	Туристская подготовка и выживание	1	5	6	
5.1.	Туристское снаряжение: индивидуальное и групповое.	1	0	1	Беседа
5.2.	Разбивка бивака, разведение костров, приготовление пищи.	0	1	1	Практическое занятие
5.3.	Топографические карты. Преодоление естественных препятствий	0	1	1	Тестирование
5.4.	Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.	0	2	2	Практическое занятие
5.5.	Практическое занятие (однодневный поход).	0	1	1	Поход
6.	Тактическая медицина	2	7	9	
6.1.	Медицинские термины.	1	0	1	Опрос
6.2.	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.	1	1	1	Практика
6.3.	Лекарственные растения и грибы	0	1	1	Опрос
6.4.	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.	0	1	1	Практика
6.5.	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.	0	1	1	Практика
6.6.	Виды перевязок.	0	1	1	Опрос
6.7.	Игра «Спасаем человека»	0	2	2	Игра
7	Строевая подготовка	1	5	6	
7.1	Строевые приемы и движения без оружия	1	1	2	Практическое занятие
7.2	Строевые приемы в движении	0	2	2	
7.3	Строй подразделений	0	2	2	
8.	Физическая подготовка	1	5	6	
8.1.	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.	1	0	1	
8.2.	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).	0	1	1	Инструктаж

8.3.	Комплексы утренней гимнастики.	0	1	1	
8.4.	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега	0	1	1	Эстафета
8.5.	Силовая подготовка. Средства самообороны.	0	1	1	Соревнования
8.6.	Сдача норм ГТО	0	1	1	
	ИТОГО	16	52	68	

Содержание программы базового уровня (второй и третий год обучения).

1.Введение.

1.1. Вводное занятие.

Теория: знакомство, ТБ, правила поведения на занятиях, инструктаж.

Практика: опрос по ТБ.

2.Военно-патриотическая подготовка

Тема 2.1. Мой отряд - моя команда. Коллектив.

Теория: Обучение работе в коллективе. Коллективная деятельность. Распределение обязанностей в игровой форме, планирование работы. Определение традиций, перспективы развития. Определение целей и задач дальнейшего обучения. Обсуждение понятий: «преданность Родине», «верность присяге», «боевое товарищество» на героических примерах старших поколений. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

Тема 2.2.Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ»

Теория: Клятва юнармейца. Юнармейский отряд – первичная форма организации юнармейского движения: структура, функции, обязанности членов отряда. Правила ношения формы. Кодекс участника Движения. Нагрудные квалификационные знаки ЮНАРМИИ. Знак «Юнармейская доблесть».

Просмотр видеороликов от ЮНАРМИИ. Ознакомление с общероссийским движением «ЮНАРМИЯ». Качества личности юнармейца.

Практика: просмотр документального фрагмента.

Тема 2.3.Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины.Порядок прохождения службы в Вооруженных Силах.

Теория: Вооруженные Силы – их назначение и состав. Военная дисциплина, понятие «военная присяга» и порядок проведения присяги. Правила воинской вежливости, субординация – старшие и младшие, начальники и подчиненные, лица суточного наряда. Изучение воинских званий. Предназначение и задачи Вооруженных Сил.

Практика: Встреча с представителем Вооруженных сил, мотивирующая беседа.

Тема 2.4.Виды и рода войск. Структура вооруженных сил. Воинские ритуалы.

Военная присяга. Боевые Знамена. Воинские звания.

Теория: Структура Вооруженных Сил РФ. Ознакомление с воинскими ритуалами. Что такое присяга. Знакомство с воинскими званиями.

Практика: презентация – принесение присяги гражданином РФ.

Тема 2.5.Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Создание символики своего отряда.

Теория: Символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Флаг, награды, современная форма Юнармейца, направления программы. Дизайн символов своего юнармейского отряда (использование символов Всероссийского движения).

Практика: Разработка дизайна символики.

Тема 2.6.Конституционный долг и обязанность гражданина РФ. Правовая и социальная защищенность военнослужащих.

Теория: Ознакомление с понятием «Конституция». Обязанность молодых людей нести военную службу в РФ. Гарантии государства в отношении военнослужащих.

Практика: работа с Конституцией РФ.

Тема 2.7.Прокопьевск в годы Великой Отечественной войны. Дни воинской славы.

Теория: Ознакомление с основными фактами города Прокопьевска в годы ВОВ. Знакомство с календарем дней воинской славыРФ.

Практика: экскурсия в Краеведческий музей.

Тема 2.8.Интеллектуальная игра «Вооруженные Силы – защитники Отечества».

Теория: обобщение материала по теме «Военно-патриотическая подготовка»

Практика: проведение интеллектуальной игры «Вооруженные Силы – Защитники Отечества»

3.Тактическая подготовка

Тема 3.1. Организация, вооружение, тактика действий мотострелкового взвода.

Теория: изучение организационной структуры мотострелкового взвода: количество человек и должностей, количество вооружения и техники, тактико-технические характеристики, действия в обороне, наступлении, встречном бою, боевые возможности в обороне и наступлении.

Практика: Планирование тактического наступления

Тема 3.2.Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою. Тактика ведения боя в лесу.

Теория: Изучение способов передвижения, преодоления препятствий, возможностей использования личного оружия в лесу.

Практика: тренировка способов передвижения, преодоления препятствий, использования личного оружия в лесу.

Тема 3.3.Инженерная подготовка. Виды инженерных сооружений.

Теория: Изучение инженерного оборудования, позиций отделения в обороне (окопы, блиндажи, капониры), оборудования одиночного окопа для ведения огня из автомата Калашникова, пулемета Калашникова, ручного пулемета Калашникова.

Практика: отработка навыков рытья окопа для ведения огня из автомата из положений: лежа, с колена, стоя.

Тема 3.4.Минно-взрывные заграждения.

Теория: Изучение видов минно-взрывных заграждений, видов и моделей противопехотных и противотанковых мин.

Практика: тренировка в преодолении минно-взрывных заграждений с помощью саперного щупа.

Тема 3.5.Пользование средствами индивидуальной защиты.

Теория: знакомство с индивидуальными средствами защиты (противогаз, респиратор, общевойсковой защитный комплект) и коллективными средствами защиты (газоубежище, противорадиационное укрытие, перекрытая щель).

Практика: использование СИЗов.

Тема 3.6.Маскировка.

Теория: изучение способов маскировки - дымовая завеса, затемнение, звукомаскировка, камуфлирование, светомаскировка.

Практика: создание маскировки

Тема 3.7. Контрольно-комплексное занятие с курсом выживания (игровая программа с элементами общевойскового боя).

Теория: объяснение правил игры

Практика: проведение игры

4. Практическая стрельба

Тема 4.1. Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе.

Теория: Повторение правил безопасности при обращении с оружием и требований безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Тема 4.2. Основные виды индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил Российской Федерации.

Теория: Ознакомление с видами стрелкового современного оружия. знакомство с основными видами индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил РФ, историей создания автомата Калашникова, пулемета Калашникова, ручного пулемета Калашникова.

Практика: презентация «Стрелковое оружие»

Тема 4.3. Теория стрельбы.

Теория: изучение правил выбора точки прицеливания, элементов наводки оружия, повторение правил стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Подготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Разборка и обслуживание пневматического оружия.

Тема 4.4. Стрельба. Ручные гранаты.

Теория: Тренировка в стрельбе из стрелкового оружия, корректировании прицеливания: из пневматической винтовки, пневматического пистолета, малокалиберной винтовки, автомата «АК-74».

Ознакомление с видами ручных гранат - наступательными, оборонительными, противотанковыми (РГД – 5, Ф – 1, РГО, РГН, РКГ-3) и их поражающими возможностями.

Тема 4.5. Практические занятия и тренировки.

Теория: отработка навыков в неполной разборке и сборке автомата, снаряжении магазина, в занятии огневой позиции и изготовке для ведения стрельбы (лежа, с колена, стоя), в выполнении команды «К бою» при стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4.6. Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)

Теория: Выполнение норматива по метанию гранат на дальность.

Практика: Отработка выполнения нормативов.

1. Туристская подготовка и выживание

Тема 5.1. Туристское снаряжение: что берут в поход.

Теория: Ознакомление со списком вещей и обязательного оборудования для юнармейца

Практика: составление «шпаргалки» юнармейца, сбор походного мешка

Форма контроля: беседа

Тема 5.2. Разбивка бивака, разведение костров

Теория: Ознакомление с понятием «Бивак». Виды розжига костра.

Практика: Виртуальный поход с использованием 3 D программы, карточек, презентационного материала.

Тема 5.3. Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.

Теория: Знакомство со способами изучения местности: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей. Отработка навыков преодоления природных препятствий в походе (крутые подъёмы, спуски, переправа через реку по бревну и др.).

Практика: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей

Тема 5.4. Практическое занятие (однодневный поход).

Теория: Закрепление материала по теме «Туристская подготовка и выживание».

Практика: выход на местность.

6. Тактическая медицина

Тема 6.1. Медицинские термины.

Теория: Ознакомление с видами травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик,

асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена...

Практика: Практика: «Шпаргалка» юнармейца. Сдача письменного теста на знание медицинских терминов.

Тема 6.2. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.

Теория: Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

Практика: Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего.

Тема 6.3. Лекарственные растения и грибы, произрастающие в Кемеровской области – Кузбассе.

Теория: Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений и грибов.

Практика: Сдача письменного теста на знание лекарственных трав и грибов.

Тема 6.4. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.

Теория: Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего.

Практика: Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего.

Тема 6.5. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

Теория: Первая доврачебная помощь при ранениях и ожогах.

Практика: презентация возможных ран и оказание помощи

Тема 6.6. Виды перевязок.

Теория: Ознакомление с видами повязок и правилами их наложения.

Практика: Наложение повязки на верхнюю конечность.

Тема 6.7. Игра «Спасаем человека»

Теория: Закрепить материал по теме «Тактическая медицина». Объяснения правил игры.

Практика: формирование команд, проигрывание ситуаций.

7. Строевая подготовка

Тема 7.1. Строевые приемы и движения без оружия

Практика: Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Отработка строевых приемов: строевая стойка, построение в одну, две шеренги; расчет по порядку; строевые приемы «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться»,

«разойдись»; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте, элементы строевого шага (положение рук, положение ног).

Тема 7.2. Строевые приемы в движении

Практика: Отработка строевых приемов в движении: разучивание походного и строевого шагов, движение походным и строевым шагом; движение строевым шагом в колонне по два; изменение направления движения; выполнение воинского приветствия в строю в движении; исполнение строевой песни в строю в движении; остановка по команде «Стой».

Тема 7.3. Строи подразделений

Практика: Разучивание действий в составе отделения, взвода в походном и развернутом строю.

8. Физическая подготовка

Тема 8.1. Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.

Теория: объяснение значения физической подготовки для укрепления здоровья юнармейца и воинской службы.

Практика: презентация материала

Тема 8.2. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).

Теория: Инструкция по соблюдению мер безопасности при осуществлении занятий в спортивных залах, на спортивных площадках, а также во время участия в соревнованиях, слётах, акциях и др.

Практика: Соблюдение инструктажа

Тема 8.3. Комплексы утренней гимнастики.

Теория: Значение утренней гимнастики на развитие организма.

Практика: Разучивание отдельных комплексов утренней гимнастики.

Тема 8.4. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега

Теория: Изучение техники бега на примере именитых спортсменов. Значение беговых упражнений на развитие организма.

Практика: Обучение технике бега на короткие дистанции.

Тема 8.5. Силовая подготовка.

Теория: Значение силовой подготовки на развитие организма. Теория и методика наращивания силы.

Практика: Силовая подготовка под руководством опытных тренеров ДЮСШ

Тема 8.6. Сдача норм ГТО/проведение игры «Зарница»

Планируемые результаты освоения программы.

Образовательные:

- обучение учащихся первоначальным знаниям, навыкам и умениям по начальной военной подготовке, основам безопасности и действиям в чрезвычайных ситуациях.

Воспитательные:

- формирование у учащихся чувства патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству;
- формирование гражданско-патриотических и нравственных качеств учащихся, необходимые будущему защитнику Отечества, чувство личной ответственности за его судьбу, через изучение основ юнармейского движения;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе.

Развивающие:

- развитие задатков и способностей лидера и умения работать в коллективе,
- развитие у учащихся решительности, смелости, выносливости, воли к победе,

- развитие учащихся способности переносить физические и психологические нагрузки, совершенствовать физическое развитие учащихся.

Условия реализации программы:

Помещения:

1. Учебный кабинет, оформленный в соответствии с санитарными нормами и профилем проводимых занятий, столы и стулья для учащихся и педагога, меловая доска, шкафы и стенды, компьютерное обеспечение, мультимедийный проектор.

2. Спортивный зал для отработки строевых приемов и проведения занятий по прикладной физической подготовке.

3. Актный зал, оборудованный кинопроектором, местами для сидения учащихся.

Занятия по программе проводятся в здании, на спортивной площадке образовательных учреждений.

Перечень учебного оборудования и инвентаря

Стенды:

1. Уголок призывника.
2. Гражданская оборона.

Оборудование для лабораторно – технических работ:

1. Макет автомата Калашникова (АК 74) – 1 шт.
2. Магазин с учебными патронами – 1 шт.
3. Аптечка – 1 шт.
4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – 5 шт.
5. Компас спортивный – 1 шт.
6. Противогаз ГП-5 – 12 шт.
7. Противогаз ГП-7 – 1 шт.

Кадровые условия: педагог, обладающий компетенциями, необходимыми для реализации программы.

2.3. Формы контроля

Для отслеживания результатов освоения программы предусматриваются следующие виды контроля:

- входной (предварительный) контроль (в начале учебного года);
- текущий (в течение года);
- промежуточный (в конце полугодия);
- итоговый (по окончании освоения программы).

Для оценки уровня освоения программы используются следующие методы:

- метод педагогического наблюдения,
- метод анкетирования,

- метод тестирования,
- метод анализа,
- контрольный зачет.

В качестве диагностического инструментария используются:

- тестирование;
- опрос, беседа;
- смотры строевой подготовки;
- показательные выступления;
- соревнования.

Оценочные материалы

К оценочным материалам относятся: наблюдение, диагностика, творческая деятельность, практические занятия.

Во время занятия в объединении педагог наблюдает за выполнением работы учащихся, даёт пояснения. Помогает исправлять ошибки и неточности, допущенные при выполнении (текущий контроль).

В конце занятия проводится анализ выполненных действий учащихся (текущий контроль), отмечается усвоение детьми задач данного конкретного занятия.

По изучению каждого модуля программы проводятся тестирование (теоретические знания), контрольные зачеты (практические умения), игры, соревнования, опросы.

В начале и конце учебного года проводятся занятия в форме собеседования, где присутствует диагностический материал в виде тестов, опросников.

Методические материалы Дидактические материалы

Название раздела/темы	Вид материалов	Название
Туристическая подготовка	Плакат	«Движение по азимутам. Способы определения расстояния»
	План-конспекты занятий	«Ориентирование на местности при помощи компаса»; «Магнитный азимут»; «Ориентирование на местности без компаса»
Строевая подготовка	Плакат	«Строевая подготовка»
	План-конспекты занятий	«Строй и его элементы»; «Строевой устав ВС РФ, общие понятия»
	Учебно-методическое пособие	«Строевой устав ВС РФ»

Огневая подготовка	Плакат	«Материальная часть. Приемы и правила метания ручных гранат» «Ведение огня из автомата»; «Автомат Калашникова (АК)»; «Огневая подготовка»
	План-конспекты занятий	«Огневая подготовка»

Список литературы

1. Гальцова Е.А. Недаром помнит вся Россия...: внеклассные мероприятия по патриотическому воспитанию. 1-4 классы /– Волгоград: Учитель, 2008. – 106с.
2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы» / Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2011. - 34с.
3. Гусак, П.А. Начальная военная подготовка / П.А. Гусак, А.М. Рогачев - М.: Просвещение, 1987. - 224с.
4. Данилюк, А.Я. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России / А.Я. Данилюк, А.М. Кондаков, В.А. Тишков - М.: Просвещение, 2011. - 81с.
5. Ковалько В.И. Игровой модульный курс по ПДД, или Школьник вышел на улицу: 1-4 классы. – М.: ВАКО, 2009. – 192с.
6. Клинкова Л.Н. Гражданско-патриотическое воспитание: классные часы, общешкольные мероприятия, интеллектуальные игры, викторины /– Волгоград: Учитель, 2009. – 221с.
7. Микрюков В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в школе: 1-11 классы / - М.: ВАКО, 2009. – 192с.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Серия «Закон и общество». Ростов-на-Дону, Феникс, 2005. – 512с.
9. Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 классы.: метод. пособие. / В.Н.Латчук, С.К.Миронов, Б.И.Мишин. – М.: Дрофа, 2006. – 89с.
10. Основы безопасности жизнедеятельности: секреты преподавания: рекомендации, конспекты уроков, разработки мероприятий / Л.А.Тетушкина. – Волгоград: Учитель, 2009. – 238с.
11. Пашкович И.А. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /– Волгоград: Учитель, 2006. – 169с.
12. Аверин А.И. Начальная военная подготовка: Учеб. для сред. учеб. заведений / А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Евдовицкий и др.; Под. ред. Ю.А. Науменко.–9-е изд.–М.: Просвещение, 1987. - 256с.
13. Горбылев М.И. Вооруженные Силы России / М.И. Горбылев, Р.С. Акчурин - М.: Армпресс, 2008. - 120с.
14. Горбылев М.И. Боевые традиции Вооруженных Сил. Символы воинской чести / М.И. Горбылев, Р.С. Акчурин - М.: Армпресс, 2008. - 120с.
15. Клочкова И.Н. Государственные символы России: история и современность / И.Н. Клочкова, Р.Ш. Энсани - Волгоград: Учитель, 2009.-168с.
16. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Серия «Закон и общество». Ростов-на-Дону, Феникс, 2005. – 512с.